

N° 8 – Décembre 2023

Bonnes fêtes de fin d'année

L'année 2023 touche à sa fin, voici déjà l'heure de vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année et un repos bien mérité.

Le Lombric vous accompagne pendant cette période avec une page gourmande sur le chocolat, un article sur le trajet de vos cadeaux, un voyage dans une école française au Sénégal, et pour des fêtes solidaires nous vous invitons à découvrir l'association des rêves pour Yanis. Pour commencer l'année du bon pied, nous avons aussi pensé à votre santé avec des conseils nutritionnels et quelques astuces pour bien utiliser les réseaux sociaux.

Le mois de janvier est celui des projets. Nous savons que beaucoup d'élèves se posent des questions sur leur avenir et leur orientation. Vous trouverez dans ce numéro des informations sur le stage de 3ème, une présentation de la 3 prépa - métiers et un focus sur le métier d'éducateur spécialisé en IME. Enfin, pour une année sportive et olympique, nous vous proposons de découvrir un athlète qui a participé plusieurs fois aux jeux paralympiques.



Directeur de publication : M Bouchart, Principal.

Rédacteur en chef : Mme Favière - Mme Debaere

Journalistes : Obayemi, Adam, Fatma, Erwan, Dorian, Ryhab, Alice, Juliette, Nolan, Yanis, Paul, Rose, Télia, Noah, Emilien, Sofia, Nawfel, Elya, Cassandre, Luna, Liwenn, Elise, Miradi, Noha, Sidney, Scarlett, Ouissam.

Dessinatrice Lilwenn

L'école ici et ailleurs

Dans un établissement français au Sénégal.

Pourquoi y a-t-il des établissements français à l'étranger ? Quelles sont les principales différences avec la France ? Nous avons rencontré Louis, un lycéen d'Olivet qui a fréquenté l'établissement JEAN MERMOZ à Dakar, la capitale du Sénégal, pendant 9 ans (de la petite section à la 4ème).

L'enseignement français à l'étranger permet aux enfants français établis hors de France de suivre une scolarité similaire à la scolarité suivie par les enfants résidant en France. Ils suivent les mêmes programmes et passent les mêmes diplômes. Pour prendre en compte le contexte local (langue, culture), des adaptations dans les programmes sont possibles. Les écoles françaises au Sénégal ont été construites pour rassembler les enfants français dispersés dans les écoles Sénégalaises mais aussi pour répondre à la forte demande de scolarisation d'enfants sénégalais désirant un système scolaire plus structuré.



-Comment se passent les cours au Sénégal ?

* Pour **les collégiens**, les cours commencent à 7h40, les récréations ont lieu toutes les 2h. Les cours se terminent soit à la récréation donc à 14h50 soit à 16h soit à 17h.

***Les primaires** commencent à 7h40, puis la récréation se fait de 9h50 à 10h. Ils

finissent à 12h20.

* Comme en France, les élèves de l'établissement n'ont pas cours le mercredi après-midi, le samedi et le dimanche.

* L'école est composée d'une partie avec le primaire, une partie avec le collège et le lycée.

* Les classes ne disposent pas de fenêtres mais de petites ouvertures vers l'extérieur qui permettent d'aérer la classe et de légèrement faire passer la lumière. C'est adapté au climat de Dakar.

- Que dire des différentes matières enseignées ?

***L'anglais est une matière très importante au Sénégal.**

Les professeurs sont soit anglais soit américains soit d'un pays anglophone d'Afrique.

* Dès le CP, des cours d'anglais sont dispensés aux élèves.

Et à partir de la 6ème des matières sont dispensées en anglais. Par exemple, le cours d'histoire sera fait en anglais à l'oral et à l'écrit.

* Il n'existe pas de matières différentes dans les établissements français comme JEAN MERMOZ.

En revanche, dans les écoles Sénégalaises, on peut trouver des matières telle que « hygiène de vie ».

-Pourquoi avoir choisi un établissement français ?

C'est mieux pour l'éducation, les profs parlent français.

Dans les écoles sénégalaises, ce n'est pas le même type d'éducation, pas le même type d'apprentissage.

-A-t-il été difficile de s'adapter au système éducatif en France ?

Oui, l'adaptation a été difficile car il y a plus d'heures de cours en France et les horaires sont différents. On ne peut pas finir à 18h au Sénégal et il ne fait pas nuit en hiver quand on rentre chez soi. Au Sénégal en hiver, il ne fait nuit que vers 20h. La discipline est plus stricte en France également.



Telia

ORIENTATION

I.M.E : une école spécialisée pour les enfants Handicapés.

Peu de personnes connaissent les I.M.E (Institut Médico-Educatif) et toi est ce que tu connais ? Pourtant dans notre collège il y a une classe d'unité externalisée. Nous nous sommes donc rendues à l'I.M.E. Paul Langevin pour interroger la directrice Mme Mequillet, et un éducateur spécialisé M. Tarnaud afin d'en apprendre plus sur le sujet.

I.M.E Paul Langevin :

Pour commencer un I.M.E est un établissement qui accueille les enfants de 3 à 20 ans porteurs d'un handicap. Dans l'I.M.E Paul Langevin il y a différents handicaps (trisomie 21, autisme, ...). Il accueille environ 70 enfants de 6 à 14 ans et dispose de trois salles de classes. Plusieurs professionnels interviennent auprès des enfants : éducateurs spécialisés, moniteurs éducateurs, A.M.P (aide médico-psychologique), A.E.S (accompagnant éducatif et social), orthophoniste, psychomotricien, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, infirmière.

Dans un I.M.E, les parents d'enfants ayant un handicap ne payent pas leur place dans l'établissement. C'est l'Etat qui finance. Le temps d'attente avant d'intégrer un I.M.E peut être très long, certains enfants on dû attendre jusqu'à 6 ans ! On ne choisit pas vraiment son I.M.E car quand une place se libère il faut la saisir.

Les vacances sont les mêmes que pour les autres élèves mais des activités non scolaires sont proposées pendant l'une des deux semaines, par exemple des fêtes pour Halloween, des sorties en ville. Comme dans tous les établissements scolaires, les élèves en I.M.E ne s'entendent pas forcément bien. En raison de leur handicap, ils ont parfois du mal à jouer avec les autres, ce n'est pas inné. Ils ne comprennent pas forcément leur(s) handicap(s), certains s'en rendent compte par rapport à d'autres jeunes.

A 20 ans, les jeunes ne peuvent plus rester dans un I.M.E, ils se rendent alors dans un autre type de lieu, un E.S.A.T (établissement et services d'aide par le travail) pour travailler et être hébergés dans des foyers. Ils peuvent aussi bénéficier d'appartements thérapeutiques.



Éducateur spécialisé :

Le rôle d'un éducateur spécialisé est de permettre à l'enfant de développer ses capacités en lui proposant des ateliers. Il va garantir la sécurité physique et psychique (mentale et psychologique) de l'enfant. Il fait aussi le lien avec la famille en lui expliquant quelles sont les difficultés et quels sont les progrès de l'enfant.

Portrait de M Tarnaud, éducateur spécialisé :

Il a d'abord eu son baccalauréat puis il a fait trois années à l'école régionale du travail social (E.R.T.S) afin d'obtenir son diplôme d'Etat d'éducateur spécialisé. Selon lui, les principales qualités à avoir pour faire ce métier sont la patience, l'empathie et avoir un bon sens de l'observation. Il décrit son métier comme un métier de réflexion, d'adaptabilité et d'observation.

	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
9h à 9h30	9h à 9h30	9h à 9h30	9h à 9h30	9h à 9h30
Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h30 à 10h	9h30 à 10h	9h30 à 10h30	9h30 à 10h	9h30 à 10h
Jeux éducatifs	Jeux éducatifs	Jeux éducatifs	Jeux éducatifs	Jeux éducatifs
10h à 12h	10h à 11h	10h30 à 11h	10h à 12h	10h à 12h
Atelier : Danse	Atelier : Parcours moteur / Jeux de ballon	Orthophonie	Atelier : Base / Escalade	CLASSE externe
	11h à 12h	11h à 12h		
	Renforcement des apprentissages	Renforcement des apprentissages		
	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	
	RECREATION	RECREATION	RECREATION	
12h	12h30	12h30	12h30	12h30
Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h à 14h	13h30 à 14h30	13h30 à 14h	13h30 à 14h30	13h30 à 14h30
Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme
14h à 15h15	14h30 à 15h30	14h	14h30 à 15h15	14h30 à 15h15
Expression corporelle	Atelier : Langage	Départ	Renforcement des apprentissages	CLASSE externe
15h15 à 16h15				15h15 à 16h15
				Départ
	15h30 à 16h		Classe externe	
	Jeux éducatifs			
16h15 à 16h30	16h à 16h30		16h15 à 16h30	
Départ	Départ		Départ	

Photographie de l'emploi du temps d'un élève

Luna - Cassandre - Juliette

ORIENTATION

Le stage de 3ème : un plongeon dans la vie active.

Tous les élèves doivent faire un stage de 3^e, peu importe leur projet professionnel ou leur niveau scolaire. Nous avons interviewé Mme Coulibaly, conseillère d'orientation du collège. Nous avons également contacté plusieurs élèves de seconde pour nous donner des informations sur ce stage et ses objectifs.

Comment se déroule le stage ?

Vous aurez vos premières missions et tâches : faire des activités avec les enfants en crèche ou en école, ranger les médicaments dans une pharmacie, etc. La ponctualité est essentielle. Tous les soirs, vous aurez votre rapport de stage à remplir en expliquant ce que vous avez fait et ce que vous avez appris. A la fin du stage, dans votre rapport, vous aurez à détailler vos missions principales et le profil de l'entreprise, c'est pourquoi il faut être très attentif pendant la durée de l'observation et ne pas hésiter à poser des questions.

Le stage de 3^e et l'orientation



Le stage ne va pas forcément définir votre choix d'orientation, mais il est utile car c'est un premier contact avec le monde professionnel. C'est très différent des cours, cela permet de développer son autonomie, sa patience, une meilleure gestion du temps, le sens des responsabilités, l'apprentissage du travail en équipe, la maîtrise d'un logiciel particulier lié au secteur et des compétences médicales, sportives, logistiques, etc... Si vous souhaitez aller en lycée professionnel, il peut être utile de faire un stage dans le secteur demandé.



Comment trouver un stage ?

Une chose est primordiale, la lettre de motivation. Votre professeur principal vous donnera des conseils et la travaillera avec vous jusqu'à ce que ce soit parfait. Ensuite, vous pourrez aller à la recherche d'un stage en vous rendant directement dans des entreprises ou en téléphonant. Dépêchez-vous car il y a une grande concurrence. Les UPE2A doivent le faire mais pas les élèves I.M.E. Inutile de stresser, vous serez prévenus dès le mois de septembre.

Pour trouver son stage, il y a plusieurs façons. Tout d'abord, il faut en parler autour de vous, à votre famille, vos amis... Votre P.P vous aidera mais ce n'est pas dans les missions prioritaires de la conseillère d'orientation. Cette dernière pourra par contre répondre à vos questions sur l'orientation. Vous pouvez aussi voir sur des sites internet (jobIRL, viens voir mon taf, MyFutu.re ou encore Un stage et après) vous pouvez aussi vous rendre au C.I.O (Centre d'information et d'orientation) pour vous renseigner sur le stage adapté à vos projets, ou alors demander au collège de vous inscrire au C.L.E.E (comité local école – entreprise).

Fatma - Miradi - Élise

ORIENTATION

La prépa-métier : une 3^{ème} différente et qui remotive.

Enzo M. élève en 4^{ème} l'an passé au collège est aujourd'hui en 3^{ème} prépa-métier au lycée hôtelier à Olivet. Le choix de cette classe lui permet de découvrir le secteur professionnel de l'hôtellerie et de la restauration tout en suivant des cours classiques de 3^{ème}. Nous l'avons rencontré ainsi qu'une autre élève Bara, et leur professeur principal, M Lhabib Oissif pour mieux comprendre cette filière.

Une 3^{ème} comme une autre

Les élèves de 3^{ème} prépa-métier préparent et présentent le DNB (diplôme national du brevet) professionnel. Il y a de légères différences entre le brevet général et le brevet professionnel. Les élèves qui passent le DNB professionnel ont des sujets adaptés qui sont spécifiques à leur classe de 3^{ème} prépa-métier. Le niveau est moins élevé surtout en orthographe. Après la 3^{ème} prépa-métiers, les élèves poursuivent dans la voie professionnelle avec une seconde professionnelle ou un CAP.

La 3^{ème} prépa-métier se prépare dans un lycée professionnel où les règles de vie scolaires ne sont pas les mêmes. Enzo explique qu'ils n'ont pas le droit comme les autres élèves de sortir de l'établissement car ils ont 15 ans mais ils sont évidemment entourés par des élèves plus âgés voir majeurs.

Comment rentrer en 3^{ème} prépa-métier ?

Au collège, les élèves pensent qu'il faut avoir entre 7 et 10 de moyenne pour entrer en prépa-métier. « C'est ta motivation qui compte » explique Lhabib Oissif professeur de mathématiques « *c'est pas la moyenne qui conditionne ton orientation. La sélection est quand même rude car pour 96 demandes d'élèves seulement 24 places ont été accordées dont 12 filles et 12 garçons.*

Bara nous dit cependant qu'elle ne veut pas poursuivre en cuisine, ça ne lui plaît pas, elle veut demander un bac professionnel esthétique dans un autre lycée professionnel de l'agglomération. M Oissif précise qu'un élève s'engage sur un an et que s'il veut changer de filière, il ne pourra le faire que l'année suivante.



Tous les vendredis matins, les élèves sont en TP de 3 heures . Photo K. Kamal

Ce dispositif permet de découvrir plusieurs métiers professionnels tout en suivant les enseignements classiques d'une classe de 3^{ème} sauf l'enseignement musical. L'emploi du temps de la classe comporte 23 heures hebdomadaires d'enseignement disciplinaire et 180 heures annuelles consacrées à la découverte professionnelle des métiers. En faisant 3h de travaux pratiques tous les vendredis 1 semaine sur 2 en cuisine et en salle (service), les élèves apprennent les gestes et l'attitude à avoir en milieu professionnel.

Lhabib Oissif explique que la formation est plus concrète avec les TP et les périodes de stage. Il précise aussi que dans les disciplines classiques comme pour lui les mathématiques, les exercices sont concrets et adaptés à ce que l'on peut avoir à faire sur le terrain. Cet enseignant précise aussi que la prépa-métier est un moyen de retrouver de la confiance et du sens à sa scolarité, ce n'est pas une filière au rabais mais une classe qui remotive.

Nawfel - Obayemi

Solidarité

TOUS EMSEMBLE POUR LES ENFANTS A MOBILITE REDUITE

Au moment du Cross du collège, les élèves ont couru pour une association: des rêves pour Yanis. Il s'agit d'une association qui aide les jeunes enfants souffrant d'une pathologie cérébrale. Cette association a été créée en mars 2018 à Saint-Jean le blanc par Marina Saadani,

A l'origine, Marina Saadani a fondé l'association car elle a un fils nommé Yanis qui est atteint une pathologie cérébrale depuis sa naissance.



Lorsqu'on souffre d'une pathologie cérébrale, il y a des connexions qui ne se font plus dans certaines parties du cerveau cela a des conséquences parfois graves : incapacité à communiquer,

marcher, parler, à réaliser certains gestes du quotidien. Des progrès peuvent être réalisés à condition d'avoir des stimulations quotidiennes dans le cerveau afin de recréer des connexions. Sans ces stimulations chaque jour, les enfants peuvent régresser et perdre des capacités.

Ces enfants ne peuvent pas toujours être scolarisés en milieu ordinaire. Certains vont à l'école ou au collège avec des AESH, d'autres vont dans des dispositifs spécifiques comme les classes ULIS. D'autres encore sont en IME (institut médico-éducatif).

La fabrique à rêve

La fabrique à rêve est un lieu situé à Olivet où les enfants peuvent bénéficier de thérapies adaptées. Les enfants de l'association bénéficient d'une équipe pluridisciplinaire composée d'une kinésithérapeute, d'une psychomotricienne, d'une ergothérapeute, d'ostéopathes, des réflexologues, d'orthophonistes, ainsi que d'autres professionnels qui pratiquent des thérapies particulières.

L'association prend en charge les soins financièrement. Chaque enfant a une enveloppe budgétaire annuelle et les parents décident des thérapies qu'ils souhaitent. Ces soins coûtent chers et doivent être réalisés tous les jours, il s'agit donc de sommes importantes. Pour fonctionner l'association organise régulièrement des ventes solidaires, des soirées

thématiques (1001 nuits, boum des enfants, etc...) , des brocantes. Le Cross du collège Charles Rivière a apporté environ 2 200 euros à l'association.



M Bouchart, M Bois, Mme Lambert remettent les chèques aux représentants de l'association le 20 octobre.



Sofia – Elya – Ryhab

Champion avant tout !

Frédéric Cattaneo, joueur paralympique de tennis fauteuil, a été amputé des deux jambes suite à un accident de moto. Déjà bon joueur de tennis avant, il débute sa carrière professionnelle en 2004, seulement deux ans après son accident. Lors de ses premiers jeux paralympiques à Londres en 2012, il remporte la médaille d'argent en double avec son partenaire Nicolas Peifer, puis il participe à ceux de Rio en 2016 et à ceux de Tokyo en 2020. Nous avons eu la chance de le rencontrer lors de l'Open de para tennis à Fleury les Aubrais en novembre dernier.

Allez-vous faire les jeux olympique de Paris 2024 ? « Pour l'instant, la sélection n'est pas encore prête. Je me prépare pour cette compétition, je suis actuellement 2ème-français et ils prennent les quatre meilleurs. Donc pour l'instant, je suis dans les critères pour être sélectionné. »

Les jeux se préparent combien de temps à l'avance ? « Dès qu'une paralympiade est finie, on se prépare pour la prochaine. Après, il n'y a pas forcément quatre ans de préparation, mais il faut toujours rester placé dans les meilleurs français pour pouvoir être sélectionné. Deux ans avant on commence vraiment un travail spécifique pour pouvoir rester bien classé et être sélectionnable pour les jeux. »

Qu'est ce qui vous a motivé à continuer votre sport ?

« Je jouais déjà au tennis avant mon accident. L'animateur du centre de rééducation où j'étais m'a parlé du tennis fauteuil. Quand j'ai essayé, cela m'a moyennement plu car ce n'est pas facile de courir dans un fauteuil ! J'ai repris avec mon coach et on a progressé sur les déplacements. »

Arrivez-vous à vivre de votre sport ? « Je n'arrive pas à vivre de mon sport, mais il faut savoir que je joue par passion et non pour l'argent. Une saison ça coûte très cher et il faut donc avoir des sponsors. J'ai un travail à côté de mon sport, je suis conseiller entreprise à Pôle Emploi. »

Quelles sont les différences entre les fauteuils de tous les jours et les fauteuil de tennis ? « Sur les fauteuils de sport les roues sont inclinées pour une meilleure stabilité et un meilleur pivot. Et nous avons des roulettes anti-bascule à l'arrière. »

Que diriez-vous à un jeune de 20 ans qui vient de perdre ses deux jambes dans un accident ? « Alors je lui dirais déjà d'accepter son handicap. Je l'encouragerais et j'essayerais de l'orienter vers les bonnes personnes pour qu'il puisse se sentir bien dans son sport car c'est ce qui m'a aidé à ne plus penser à mon handicap. »



Photo : Gregory Picout



C'est quoi le handisport ?

C'est un sport dont les règles sont aménagées pour pouvoir être pratiqué par des personnes ayant des handicaps. Le handisport a été créé par le neurochirurgien britannique d'origine allemande Ludwig Guttmann après la seconde guerre mondiale, pour favoriser la rééducation des soldats paraplégiques. L'ancêtre des jeux paralympiques sont les jeux de Stoke Mandeville, organisés dès 1948 et ils donnèrent naissance aux jeux paralympiques en 1960. Il y avait alors seulement trois sports : le netball en fauteuil roulant (dérivé du basketball), le basketball en fauteuil et le tir à l'arc.



PARIS 2024

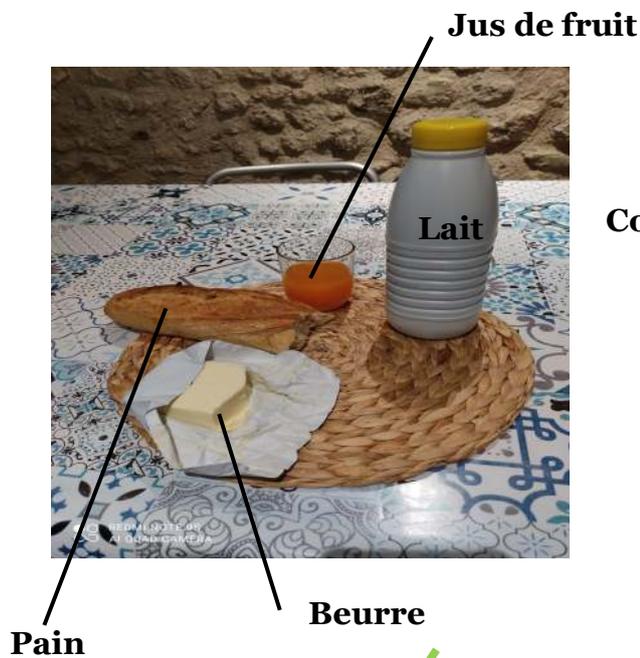


Le logo des jeux paralympiques a été créé en 2003 et légèrement modifié en 2019. Il est composé de trois agitos (ce qui en latin signifie « je bouge »)

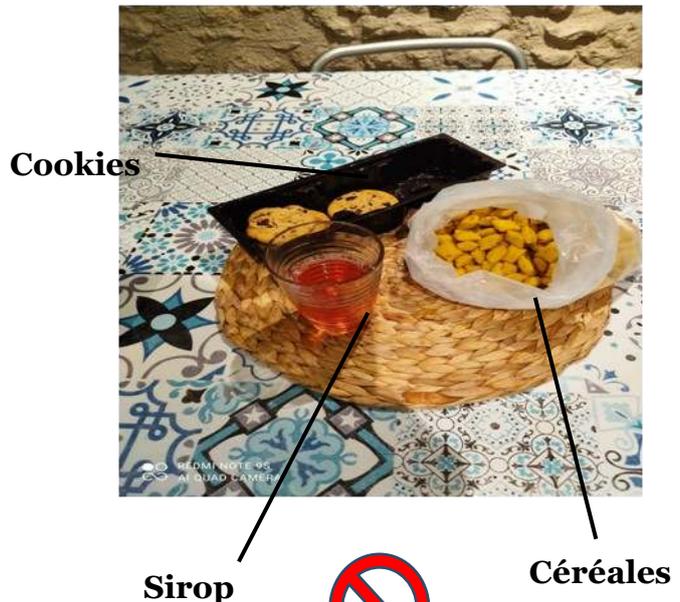
Alice Lilwen

Santé

Le petit déjeuner : éviter le pire et manger le meilleur !



Ce petit-déjeuner est correct car il contient un féculent, deux produits laitiers et un fruit .



Ce petit-déjeuner contient beaucoup trop de sucres rapides !

Pendant que tu dormais, ton corps a travaillé (tes poumons ont respiré, ton cœur a battu, ton cerveau a rêvé, etc.). Au réveil, il a donc besoin d'énergie, et ton cerveau aussi. Si tu te sens faible quand tu te lèves, ou que ton ventre gargouille, c'est ce qu'il faut manger pour apporter du carburant à ton corps !

Pour une fille, l'apport conseillé est de 2 100 à 2 900 calories par jour tandis que pour un garçon, il varie de 2 400 à 3 500 calories. Manger des protéines animales au petit déjeuner (un œuf ou un morceau de fromage) aide le corps à bien se réveiller et le cerveau à utiliser au maximum ses capacités. Tu seras davantage concentré dans la journée et tes muscles fonctionneront mieux. Cela t'évitera également d'avoir faim avant le déjeuner, car ces protéines fournissent de l'énergie pendant longtemps.

Source : [A table !](#) Séverine de la Croix



Adam - Emilien - Dorian

OLIVET

Manger bio, sain et local, c'est possible à Olivet !

Dans cet article, nous parlons de l'agriculture biologique et de son fonctionnement. On vous explique comment obtenir le label bio et quelles sont les règles. Nous avons également interviewé une agricultrice qui produit bio à Olivet.

C'est quoi le bio ?

Le bio est une façon de cultiver et d'élever plus respectueuse de l'environnement. En France, plus de deux millions d'hectares sont cultivés en bio, c'est-à-dire sans l'utilisation de produits chimiques, de pesticides, d'OGM (organismes génétiquement modifiés). Mais, si les agriculteurs n'utilisent presque aucun pesticide ou engrais chimique, comment font-ils en cas de maladie ?

Sophie Arnoult, maraîchère en agriculture bio nous explique son parcours et son travail.

Photo : Rose Dal



Pour devenir maraîcher, il faut un parcours spécifique. Dans le cas de Sophie, elle a d'abord fait un bac général puis a passé un bac pro. Elle a passé 2 ans en pépinière puis a passé un BTS technico-commercial dans la vente de végétaux. Après, elle a fait deux ans d'apprentissage dans la vente de végétaux. Puis

elle a passé 10 ans dans une pépinière. Et s'est installée dans ce qui deviendra le potager de Norras. Elle travaille désormais sur son terrain avec son père, une stagiaire et quelques apprentis durant l'été. Elle a commencé en bio. Cela comporte des difficultés. Dans le cas de Sophie, ses principales difficultés sont les températures chaudes, comme l'été dans les serres. Il y a aussi beaucoup de désherbage à faire. Mais au niveau des maladies, Sophie n'en a pas ; un peu d'oïdium en fin de saison, ce qui est normal nous dit-elle.

La maraîchère produit environ quatre tonnes de tomates, trois tonnes de poireaux, cinq ou six tonnes de cucurbitacées par an, ainsi que d'autres petites séries. Comme clients, beaucoup de personnes se tournent naturellement vers le bio. Mais d'autres pensent que cela est inutile, que c'est trop cher. Beaucoup pensent que si l'agriculture biologique n'utilise pas de produits chimiques, elle devrait coûter moins cher. En réalité, la main d'œuvre est très coûteuse.

En cas de maladie, les agriculteurs biologiques utilisent des produits non polluants ou de l'engrais naturel. Mais il y a aussi le problème des ravageurs. Les agriculteurs ont donc des solutions qui remplacent les pesticides. Par exemple, la cicadelle de l'aster attaque les carottes qui les rend malade. Contre ces cicadelles, les agriculteurs plantent des oignons que ces ravageurs détestent. Ils utilisent également la rotation des cultures, qui consiste à changer la production de place, à "faire tourner" les cultures pour que les ravageurs n'aient pas le temps de s'installer dans la terre.



On reconnaît l'agriculture biologique grâce au logo bio AB et au logo européen.

Rose - Scarlett – Paul

Noël

Le chocolat, l'aliment préféré des Français à Noël.

Qui dit Noël, dit forcément chocolat. Selon le syndicat du chocolat, un français mange 13,2 kg de chocolat par an, mais évidemment à la période des fêtes sa consommation et sa vente sont très fortes. M Lambert, chocolatier de profession et exerçant à la chocolaterie Lade dans l'agglomération orléanaise, a bien voulu nous en dire plus sur cette gourmandise appréciée de tous.

Le chocolat vient d'un arbre, le cacaoyer, qui pousse en Afrique, en Asie et en Amérique latine et son fruit s'appelle la cabosse. A l'intérieur de cette cabosse, il y a des fèves de cacao qui, une fois séchées, puis broyées, nous donnent du cacao. La Côte d'Ivoire est le premier pays producteur de fèves de cacao. Le chocolat est arrivé en Europe en 1528 par un espagnol du nom de Hernan Cortès et c'est à partir de 1615, année du mariage d'Anne d'Autriche, fille du roi d'Espagne avec Louis XIII que le chocolat fait fureur comme boisson à la cour en France. En 1847, un anglais invente la première tablette de chocolat, le chocolat à croquer est né.

Quelles sont les différences entre le chocolat artisanal et le chocolat industriel?

« La première différence : c'est la traçabilité, dans chaque pays les artisans font attention que les enfants ne travaillent pas sur les sites de fabrication. Ensuite, ils ne sont pas fabriqués de la même façon : le mélange industriel (4 heures) dure moins longtemps que le mélange artisanal (entre 24 et 48 heures). La qualité n'est pas la même forcément. Il y a aussi le prix, le chocolat industriel va être moins cher que le chocolat artisanal. »



*La tendance actuelle est d'associer chocolat et fruits.
Photo : Erwan*

Quelles sont les différences entre les chocolats?

« Le chocolat noir est essentiellement constitué de pâte de cacao et il n'a pas de lait en poudre.

Le chocolat au lait a beaucoup de lait en poudre et le chocolat blanc est uniquement composé de beurre de cacao, de sucre, et de lait en poudre. Il est évidemment plus calorique. »

Quels sont les moments où les chocolats se vendent le plus?

« C'est majoritairement à Noël puis Pâques, la Saint Valentin et la fête des mères. A Noël, on est à 60% du chiffre d'affaires ! »

Combien de temps à l'avance préparez-vous les chocolats ? »

« On travaille en flux tendu. La chocolaterie Lade fait partie des 5 dernières chocolateries de France à ne pas congeler ses chocolats. »

Quelles sont les études pour devenir chocolatier ?

« Avant on pouvait faire des études de chocolatier mais maintenant on doit passer par les études de pâtissier et c'est regrettable car le pâtissier aime un peu trop travailler avec du sucre. »



*Machine mettant du chocolat au lait sur des carrés de chocolat aux fruits.
Photo : Erwan*

Nolan - Erwan - Yanis

Noël

Logistique : le trajet d'un colis



C'est bientôt Noël ! Les cadeaux vont être commandés sur plusieurs sites. Vous êtes-vous déjà demandés d'où vient votre cadeau, quel trajet effectue-t-il avant d'arriver chez vous ? Il est parfois beaucoup plus long que ce que vous imaginez...



Commande

On passe la commande sur un site

Le colis est directement récupéré dans les entrepôts de l'entreprise.

Préparation-

Préparation de la commande par le vendeur. Le colis est couvert et protégé.

Le colis est transporté dans un véhicule en fonction de la distance à parcourir (avion, bateau, train...).

Collecte

Le colis change plusieurs fois de véhicule et transite par plusieurs entrepôts. Il est déposé dans l'agence de livraison la plus proche du domicile.

Acheminement

Le destinataire signe et le colis est à lui !

Livraison

Une fois le colis acheminé jusqu'à l'agence de livraison, il part le jour même pour être remis à son destinataire.



Quelques métiers :

Agent de transit : l'agent de transit négocie les prix des frais de transport des marchandises, qu'elles voyagent par air, mer, fer ou route.



Conducteur routier : le conducteur routier transporte et veille sur les marchandises et doit respecter les délais de livraison, contrôler les opérations de chargement et de déchargement.

Approvisionnement : la fonction d'un approvisionneur consiste à gérer les stocks pour l'ensemble des magasins en fonction de leurs besoins. Celui-ci doit gérer le flot continu des articles afin de toujours pouvoir répondre aux demandes des clients.



Ouissam - Sidney

Le Lombric

5 Problèmes Conseils

sur les réseaux sociaux



Alerte !

Les pubs savent ce que je pense !!!

Quand tu acceptes les cookies, les données que tu as regardées sont récupérées et des pubs ciblées te sont envoyées pour attirer ton attention.

Il faut paramétrer son compte pour éviter un maximum de pubs. Aller dans « plus d'outils » dans les 3 petits points en haut à droite et ensuite aller dans « effacer les données de navigation ».

A l'aide !

On m'a volé mon identité !

ça s'appelle de **l'usurpation d'identité**. Le but est de voler les informations privées pour gagner de l'argent.

Ne communiquez jamais des informations personnelles que ce soit les vôtres ou celles des autres.

Pourquoi ?

Faut-il avoir 13 ans pour s'inscrire sur les réseaux sociaux

Selon la loi, la majorité numérique c'est 15 ans !

Le site **PHAROS** : géré par des policiers et gendarmes spécialisés, permet de signaler les contenus illicites se trouvant sur internet.

Au secours !

Je ne peux plus m'en passer !

la cyberdépendance.

TikTok serait le réseau le plus addictif avec 3 milliards de téléchargements

Tu peux téléphoner au **3018** pour parler à des experts.

Varie tes activités : ton cerveau te remerciera

Vrai ou Faux ?

On peut croire tout ce que l'on voit sur les réseaux sociaux

Il y a beaucoup de personnes qui communiquent des informations fausses ou des photos détournées

Pour vérifier si votre site est sécurisé vous pouvez voir un petit verrou en haut à gauche de votre écran à côté de l'adresse de site.